1406

BOMULL

SADNES GARN

KILDE TIL KREATIVITET SIDEN 1888

DAME

2 Design: Trine Lise Høyseth

TA OPP TRÅDEN!

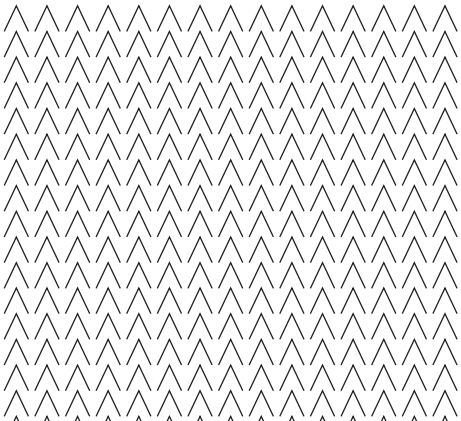
MANDARIN PETIT OG MANDARIN MEDI ER MYKE OG DEILIGE BOMULLSGARN SOM GIR BEHAGELIGE PLAGG I VARMEN, MEN SOM OGSÅ LUNER GODT PÅ FRISKE SOMMERKVELDER. SAMMEN MED LITT HEKLEGARN VEVER DE DENNE KOLLEKSJONEN SAMMEN TIL EN AVSLAPPET OG DUS AFFÆRE – SOM EN SLENTRENDE SPASERTUR I SJARMERENDE GATER.

SE ETTER VANSKELIGHETSGRAD

•	LETT
••	MIDDELS
•••	AVANSERT

GARN: MANDARIN MEDI

3 1/2	22 | 10	Hefte 1406
Modell 1•	S-XXL	

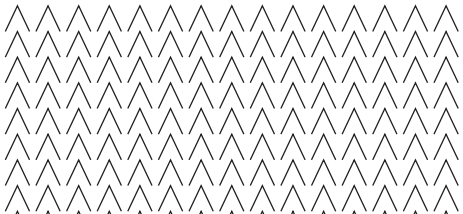


MODELL 14

MADE BY ME

GARN: MANDARIN MEDI

3 ½	22 | 10	Hefte 1406
Modell 2••	S-XL	



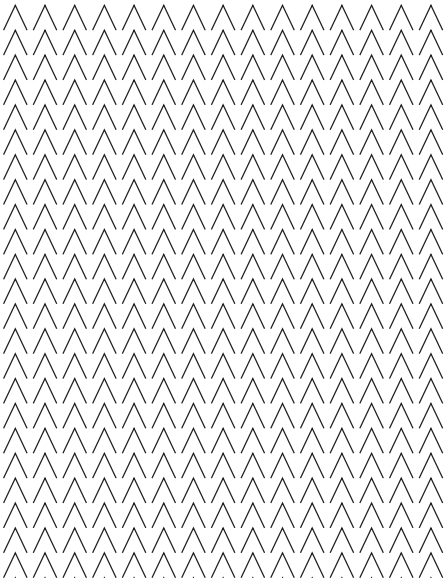
MODELL 1

GARN: MANDARIN PETIT

3	27 | 10	Hefte 1406
Modell 3•••	S-XL	

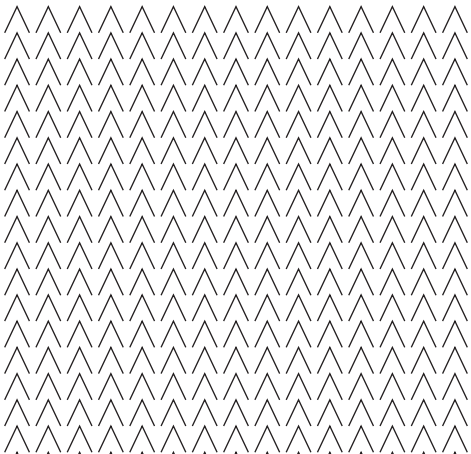
GARN: MANDARIN PETIT, MEDI, HEKLEGARN

4½	16 | 10	Hefte 1406
Modell 4••	XXS-XL	



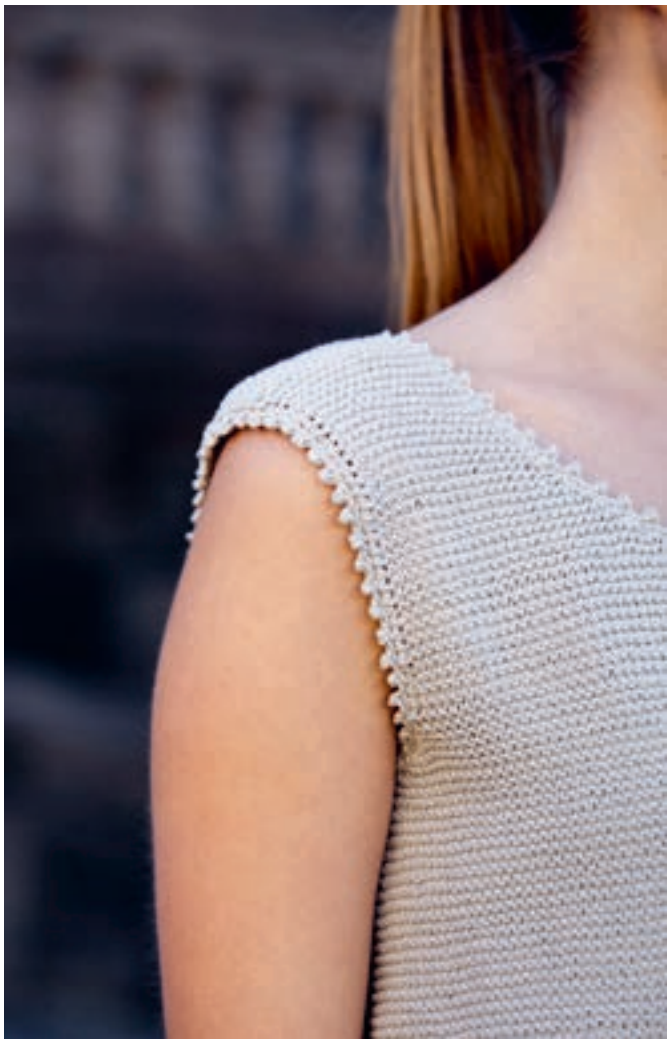
GARN: MANDARIN PETIT

3	27 | 10	Hefte 1406
Modell 5••	XS-XXL	



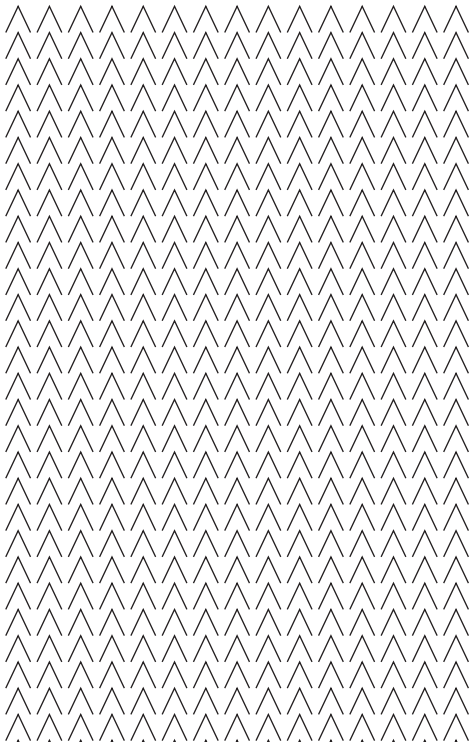
GARN: MANDARIN PETIT

3	27 | 10	Hefte 1406
Modell 6••	XS-XL	



GARN: MANDARIN PETIT

3	26 | 10	Hefte 1406
Modell 7•	S-XL	



Design: Lene Holme Samsøe

GARN: MANDARIN MEDI

3 1/2	22 | 10	Hefte 1406
Modell 8•	S-XL	

GARN: MANDARIN PETIT

3	26 | 10	Hefte 1406
Modell 9•	S-XL	

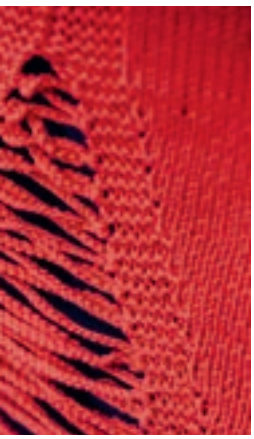
Design: Lene Holme Samsøe

GARN: MANDARIN PETIT, MANDARIN MEDI

3 5	20 | 10	Hefte 1406
Modell 10•	S-XL	

MODELL 7

MADE BY ME

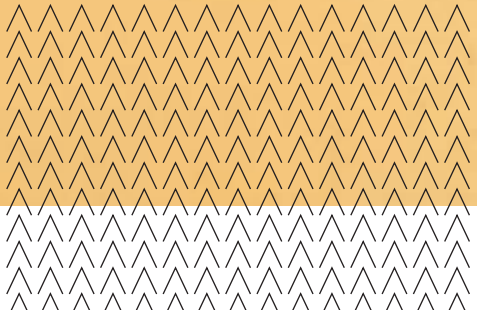


Å SKAPE ER MENNESKETS PRIVILEGIUM. TA TIDA TILBAKE OG LAG EGNE, DEILIGE PLAGG.

DO IT YOURSELF

GARN: MANDARIN PETIT

3	27 | 10	Hefte 1406
Modell 11••	XS-XL	



Design Sandnes Garn: Olaug Beate Bjelland

GARN: MANDARIN PETIT

3	27 | 10	Hefte 1406
Modell 12••	XS-XL	

GARN: MANDARIN PETIT

3	27 | 10	Hefte 1406
Modell 13•••		S-XL

Design: Sanne Lousdal

GARN: MANDARIN PETIT

3	27 | 10	Hefte 1406
Modell 14•	S-XL	

Design: Lene Holme Samsøe

GARN: MANDARIN PETIT

2 1/2	27 | 10	Hefte 1406
Modell 15••	XS-XXXL	

Design Sandnes Garn: Åsa Christiansen 33

34 Design Sandnes Garn: Olaug Beate Bjelland

MODELL 1

MODELL 2

MODELL 3

MODELL 4

MODELL 5

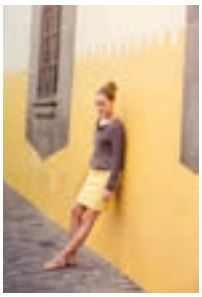
MODELL 6

MODELL 7

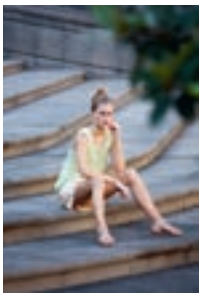
MODELL 8

MODELL 9

MODELL 10



MODELL 11



MODELL 12

MODELL 13

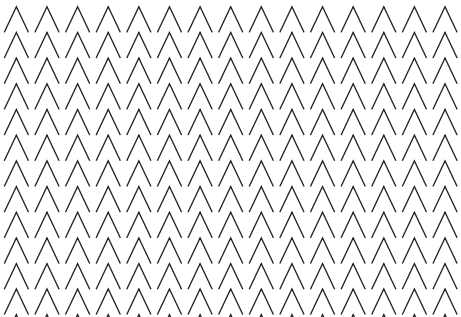
MODELL 14

MODELL 15

MODELL 16

GARN: MANDARIN MEDI

4	20 | 10	Hefte 1406
Modell 16•••	XS-XXL	



Art direction: Anya Aasebø. Foto: Trine Hisdal. Hår og styling: Kristin Solliid. Trykk: Gunnarshaug

MODELL 2

MODELL 10

SANDNES GARN

SANDNESGARN.NO

FORHANDLER

Postboks 143, 4302 SANDNES
TELEFON (+47) 51 60 86 00, TELEAKS (+47) 51 67 36 56
DANMARK +45 49 76 39 69, SVERIGE +46(0) 31-72 321 52
post@sandnesgarn.no, facebook.com/sandnesgarn

Oppskrifter selges kun med garn fra SandnesGarn

7 039560 470865

Nr 1

JAKKE

Hefte 1406, Bomull dame
Jakke med struktur
Oppskrift: Trine Lise Høyseth

Størrelse:
(S) M (L) XL (XXL)

Plaggets mål:
Overvidde: (88) 96 (104) 113 (120) cm
Hel lengde: (66) 68 (70) 72 (74) cm
Ermelengde: 46 cm i alle str, eller ønsket lengde

Garn:
MANDARIN MEDI (100 % bomull, 50 gram = ca 135 meter)

Garnalternativ:
PEER GYNT, SMART, ALPAKKA, DUO, MERINOULL,
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Beige 2431: (500) 550 (600) 650 (700) gram

Tilbehør:
5 knapper
Hjelmtvedt K347501

Veiledende pinner:
Rundp og strømpep nr 3½

Strikkefasthet:
22 m glattstrikk på p nr 3½ = 10 cm

Perlestrikk:
1. p/omg: Strikk *1 r, 1 vr*, gjenta fra *-*.
2. p/omg: Strikk r over vr og vr over r.
Gjenta 2. p.

1 Rille:
Strikk 2 p r frem og tilbake.
Strikk 1 omg r og 1 omg vr rundt.

For- og bakstykke:
Legg opp (208) 228 (244) 264 (280) m på rundp nr 3½ og strikk 8 p perlestrikk (1. p = r-siden) frem og tilbake. Strikk 2 riller.
Sett 1 merke i hver side med (51) 56 (60) 65 (69) m til hvert forstykke, og (106) 116 (124) 134 (142) m til bakstykke.
Forsett slik: *Strikk 12 p glattstrikk, **samtidig** som det på siste p fra r-siden felles 1 m på hver side av merkene ved å strikke 2 r sm før merke og 2 vridd r sm etter merke, strikk deretter **diagram***, gjenta fra *-* i alt 5 ggr. Strikk ytterligere fra *-* men uten fellinger.
Samtidig når arb måler (41) 42 (43) 44 (45) cm, felles det 1 m innenfor 1 kantm ved hver forkant til v-hals. Gjenta fellingen til hals hver 4. p i alt 7 ggr og deretter hver 6. p (4) 4 (5) 5 (5) ggr, **samtidig** når arb måler (47) 48 (49) 50 (51) cm, felles det 8 m i hver side til ermhull (4 m på hver side av merkene).
Strikk hver del ferdig for seg.

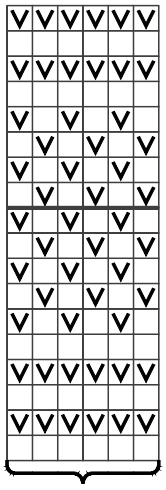
Bakstykke:
= (88) 98 (106) 116 (124) m.
Strikk og fell til ermehull i hver side annenhver p (2,1,1,1) 3,2,1,1,1 (3,2,2,1,1,1) 3,2,2,2,1,1,1,1 (3,2,2,2,2,1,1,1,1) m = (78) 82 (86) 90 (94) m.
Strikk videre til arb måler (64) 66 (68) 70 (72) cm. Fell de midterste (24) 24 (26) 26 (26) m til nakke og strikk hver side ferdig for seg.
Fell ytterligere 1 m mot nakken på neste p = (26) 28 (29) 31 (33) skulderm. Strikk til arb måler (66) 68 (70) 72 (74) cm.
Fell av.
Strikk den andre siden på samme måte men speilvendt.

Venstre forstykke:
Fortsett fellingene til hals mot forkanten, **samtidig** som det felles til ermehull i siden som på bakstykke. Strikk til arb måler (66) 68 (70) 72 (74) cm.
Fell av de resterende (26) 28 (29) 31 (33) skulderm.

Høyre forstykke:
Strikk som venstre forstykke men speilvendt.

Ermer:
Legg opp (48) 50 (54) 56 (58) m på strømpep nr 3½ og strikk 8 omg perlestrikk. Sett et merke rundt første og siste m.
Strikk glattstrikk til arb måler 15 cm. Øk 1 m på hver side av merket midt under. Gjenta økningen hver (2.) 2. (2.) 1½. (1½.) cm i alt (14) 15 (15) 18 (19) ggr = (76) 80 (84) 92 (96) m.
Strikk til arb måler 46 cm, eller ønsket lengde. Fell 8 m midt under ermet.
Strikk videre frem og tilbake, og fell i hver side annenhver p (3,2,2,2,1,1,2,2,2,2,3) 3,2,2,2,1,1,1,2,2,2,2,3 (3,2,2,2,1,1,1,1,2,2,2,2,3) 3,2,2,2,1,1,1,1,2,2,2,2,3 (3,2,2,2,2,1,1,1,1,2,2,2,2,3) m.
Fell av de resterende m.

Montering:
Sy sm skuldrene.
Stolper og halskant:
Strikk opp 1 m i hver m/p, men hopp over hver 4. m/p på rundp nr 3½, ca (144) 148 (152) 156 (160) m langs høyre forkant, 26 til 30 m langs nakke og ca (144) 148 (152) 156 (160) langs venstre forkant = ca (314) 322 (332) 342 (350) m.
Strikk 7 p perlestrikk frem og tilbake **samtidig** på 3. p felles det til 5 knapphull på høyre side, det øverste skal være 1 cm nedenfor der halsfellingen startet og de resterende med ca 8 cm mellomrom.
Knapphull: Fell 2 m som legges opp igjen på neste p.
Fell av med r over vr og vr over r.
Sy i ermer og knapper.



☐ R fra r-siden, vr fra vr-siden
☑ Vr fra r-siden, r fra vr-siden

Nr 2

GENSER

Hefte 1406, Bomull dame
Genser med splitt
Oppskrift: Liv Stangeland

Størrelse:
(S) M (L) XL

Plaggets mål:
Overvidde: (91) 99 (107) 115 cm
Hel lengde: ca (72) 74 (76) 78 cm
Ermelengde: 46 cm, eller ønsket lengde

Garn:
MANDARIN MEDI (100 % bomull, 50 gram = ca 135 meter)

Garnalternativ:
PEER GYNT, SMART, ALPAKKA, DUO, MERINOULL,
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Rød 4317: (500) 550 (600) 650 gram

Veiledende pinner:
Rundp og strømpep nr 3 og 3½
Heklenål nr 2

Strikkefasthet:
22 m glattstrikk på p nr 3½ = 10 cm

Rillestrikk frem og tilbake:
Strikk r på alle p

Rillestrikk rundt:
Strikk 1 omg r, 1 omg vr

For- og bakstykke:
Legg opp (174) 192 (210) 228 m på rundp nr 3, og strikk 3 cm **rillestrikk** frem og tilbake.
Skift til rundp nr 3½ og strikk 5 m **rillestrikk**, øk 1 m ved å ta opp tråden mellom 2 m og strikk den vridd r, strikk glattstrikk til det gjenstår 5 m, øk 1 m, 5 m **rillestrikk**. Strikk glattstrikk frem og tilbake innenfor 5 m i rillestrikk i hver side, **samtidig** som økingene gjentas hver 1½ cm til i alt (200) 218 (236) 254 m.
Sett et merke (35) 39 (43) 47 m inn fra venstre side og et merke (65) 70 (75) 80 m inn fra høyre side = sidemerke. Strikk 3 cm glattstrikk rundt med 10 m i rillestrikk som før.
Strikk videre glattstrikk over alle m til arb måler (53) 54 (55) 56 cm.
Fell 10 m i hver side (5 m på hver side av merkene). Legg arb til side og strikk ermer.

Ermer:
Legg opp (64) 66 (68) 70 m på rundp nr 3, og strikk 3 cm rillestrikk rundt. Skift til rundp nr 3½. Sett et merke rundt første og siste m = merkem. Strikk glattstrikk og øk 1 m på hver side av merkem. Gjenta økningene hver (4½.) 4. (4.) 3½. cm i alt (9) 10 (11) 12 ggr = (82) 86 (90) 94 m.
Strikk til erme måler 46 cm, eller ønsket lengde.
Fell 10 m midt under erme. Legg arb til side og strikk et erme til på samme måte.

Raglanfelling:
Sett ermene inn på for- og bakstykke på rundp nr 3½ = (324) 350 (376) 402 m. Sett et merke i hver sammenføyning.
Fell til raglan ved hvert merke slik: Strikk glattstrikk til 4 m før merke 2 r sm, 4 m **rillestrikk,** 2 vridd r sm = 8 m felt.
Gjenta fellingene annenhver omg i alt (24) 26 (28) 31 ggr = (132) 142 (152) 154 m. Skift til rundp nr 3 og strikk 5 omg rillestrikk. Fell av.

Montering:
Sy sm under erme.
Lm snor i splitten:
Fest tråden med 1 kjm nederst i den ene siden av splitten, hekle ca 36 lm og fest tråden med 1 kjm nederst i den andre siden av splitten. Hekle ca 34 lm, og fest tråden med 1 kjm, men 2 riller ovenfor i den andre siden. Hekle på denne måten frem og tilbake i splitten med 2 rillers mellomrom. Pass på slik at snoren ikke strammer. (se foto).

Nr 3

GENSER

Hefte 1406, Bomull dame
Genser med flettemønster og hjerte
Oppskrift: Olaug Beate Bjelland

Størrelse:
(S) M (L) XL

Plaggets mål:
Overvidde: (91) 101 (107) 118 cm
Hel lengde: (58) 60 (62) 64 cm
Ermelengde: 47 cm, eller ønsket lengde

Garn:
MANDARIN PETIT (100 % bomull, 50 gram = ca 180 meter)

Garnalternativ:
MINI ALPAKKA**,** SISU**,** MINI DUETT, ALPAKKA SILKE
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Hvit 1001: (350) 400 (450) 500 gram

Veiledende pinner:
Rundp nr 2½ og 3

Strikkefasthet:
27 m glattstrikk på p nr 3 = 10 cm

Første og siste m er kantm og strikkes r på alle p

Bakstykke:
Legg opp (125) 139 (147) 161 m på rundp nr 2½, og strikk 9 p r frem og tilbake = 5 riller. Skift til rundp nr 3.
Strikk **diagram** innenfor 1 kantm i hver side til arb måler (39) 40 (41) 42 cm.

Fell til ermehull i hver side annenhver p (6,2,2,2,1) 7,2,2,2,1,1,1 (7,3,2,2,1,1,1) 7,3,3,2,1,1,1,1 m = (99) 107 (113) 123 m. Strikk som før med 1 kantm i hver side til arb måler (51) 53 (55) 57 cm.
Sett de midterste (41) 45 (49) 51 m på en hj.p til nakke, og strikk hver side ferdig for seg.
Fell ytterligere mot nakke annenhver p (3,2,1) 3,1,1 (3,2,1) 3,2,1 m.
Strikk til arb måler (58) 60 (62) 64 cm. Sett de resterende (23) 26 (26) 30 skulderm på en hj.p.
Strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

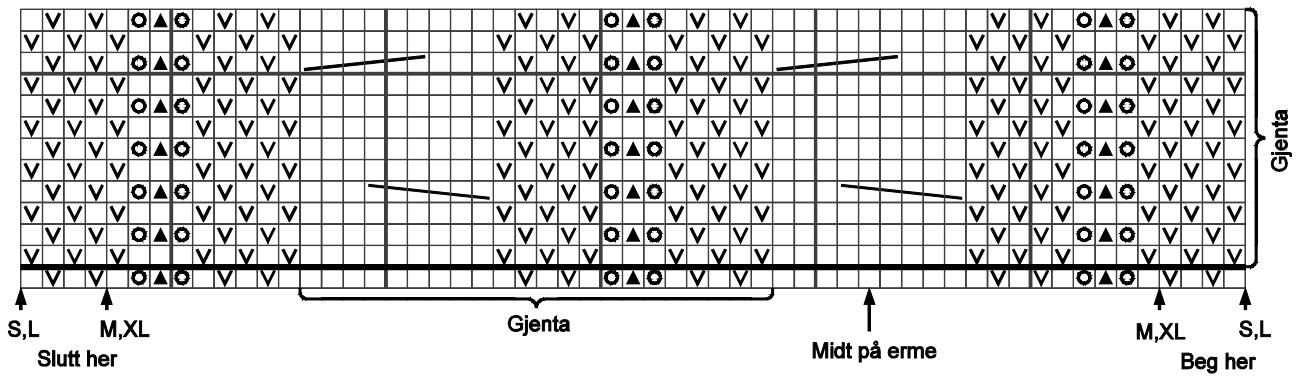
Forstykke:
Legg opp (125) 139 (147) 161 m på rundp nr 2½. Strikk og fell til ermehull som på bakstykke = (99) 107 (113) 123 m.
Strikk til arb måler (46) 48 (50) 52 cm.
Sett de midterste (23) 25 (27) 29 m på en hj.p til hals, og strikk hver side ferdig for seg.
Fell ytterligere mot hals annenhver p (3,3,2,2,2,1,1,1) 3,3,3,2,2,1,1 (3,3,3,2,2,2,1,1) 3,3,3,2,2,2,1,1 m.
Strikk til arb måler (58) 60 (62) 64 cm.
Sett de resterende (23) 26 (26) 30 skuderm på en hj.p.
Strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

Ermer:
Legg opp (53) 55 (57) 59 m på rundp nr 2½, og strikk 9 p r frem og tilbake = riller.
Skift til rundp nr 3.
Strikk **diagram** innenfor 1 kantm i hver side, tell ut fra midt på erme hvor mønsteret skal beg.
OBS! Der det ikke er nok m til å strikke 2 kast og 3 m sm, strikkes m i glattstrikk.

Strikk til arb måler 5 cm. Øk 1 m innenfor 1 kantm i hver side.
Gjenta økningene hver 2. cm til i alt (87) 91 (97) 101 m. De nye m strikkes med mønster etter hvert.
Strikk til erme måler 47 cm, eller ønsket lengde.
Fell (6) 6 (7) 7 m i hver side til ermehull.
Fell videre i hver side annenhver p 2,2,2 m.
Fell deretter 1 m i beg på hver p til det gjenstår (29) 25 (25) 27 m.
Fell til slutt 2,3 m i hver side.
Fell de resterende m.
Strikk et erme til på samme måte.

Montering:
Genser med hjerte:
Klipp ut sjablong med stort eller lite hjerte, og fest det med knappenåler på bakstykke.
Tråkle en tråd rundt hjertet.
Sy 2 tette maskinsømmer langs tråkletråden.

Strikk r på r-siden, vr på vr-siden
Strikk vr på r-siden, r på vr-siden
Kast
Ta 1 m løs av, 2 r sm, trekk den løse m over
Sett 3 m på hj.p foran arb, strikk 3 r, strikk m på hj.p r
Sett 3 m på hj.p bak arb, strikk 3 r, strikk m på hj.p r



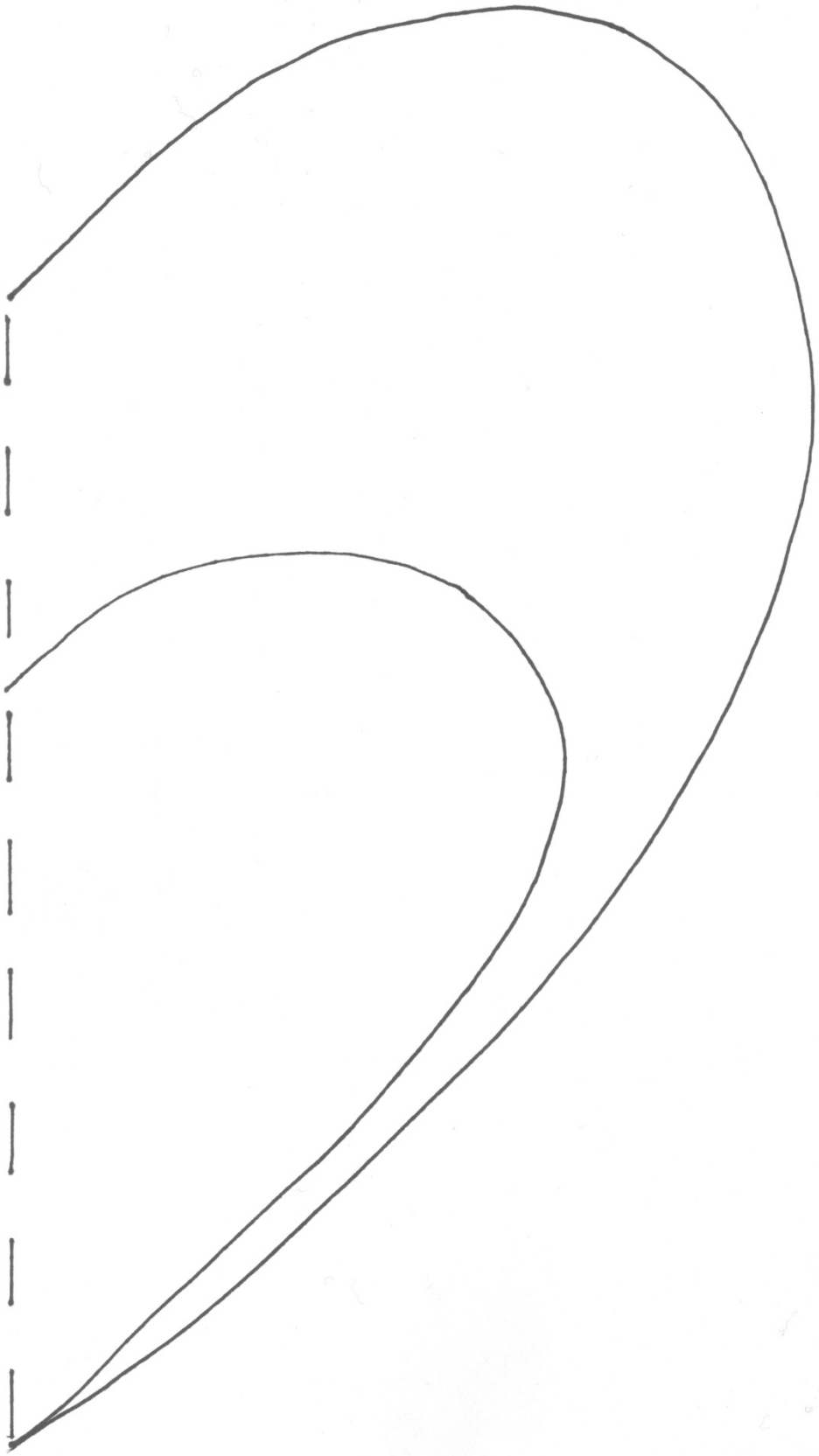
Legg et bånd rundt hjertet på r-siden, tråkle båndet fast, slik at maskinsømmen blir skjult.
Sy båndet fast med maskin.
Klipp ut hjertet innenfor maskinsømmene. Brett båndet over klippekanten, og sy til med skjulte sting på vr-siden. Strikk sm skuldrene. Sy i ermene.
Sy side- og ermesøm sm i ett.

Halskant:

Strikk opp 1 m i hver m/p, men hopp over hver 4. m/p rundt halsen, og strikk m på hj.p 2 og 2 m sm på rundp nr 2½.
Strikk 8 omg glattstrikk, **samtidig** som m-tallet reguleres til (160) 166 (170) 174 m på 1. omg.
Fell av.

Sjablong til stort eller lite hjerte:

Velg størrelse, brett langs stiplet linje, og klipp ut hjerte.



Nr 4

TOPP

Hefte 1406, Bomull dame
Topp med smykke
Oppskrift: Åsa Christiansen

Størrelse:
(XXS) XS (S) M (L) XL

Plaggets mål:
Overvidde: (88) 95 (103) 113 (120) 127 cm
Hel lengde midt foran: ca (57) 59 (61) 63 (65) 67 cm

Garn:
MANDARIN PETIT (100 % bomull, 50 gram = ca 180 meter)
MANDARIN MEDI (100 % bomull, 50 gram = ca 135 meter)
MANDARIN HEKLEGARN (100 % merseriset bomull, 100 gram = ca 590 meter)
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
MANDARIN PETIT
Hvit 1001: (50) 50 (50) 100 (100) 150 gram
MANDARIN MEDI
Hvit 1001: (50) 50 (100) 100 (150) 150 gram
MANDARIN HEKLEGARN
Hvit 1001: 100 gram, alle str

Tilbehør:
Halssmykke
(her kjøpt på Gina Tricot)

Veiledende pinner:
Rundp nr 2½ og 4½

Strikkefasthet:
16 m glattstrikk med MEDI og p nr 4½ = 10 cm

Mønster:
Skift til HEKLEGARN, og strikk 1 m glattstrikk, 1 kast, gjenta fra *-* omg rundt.
Skift til MEDI og strikk m glattstrikk, **samtidig** som kastene slippes ned. Strikk ytterligere 5 omg glattstrikk med MEDI.

For- og bakstykke:
Legg opp (152) 164 (176) 192 (204) 216 m med PETIT på rundp nr 2½, og strikk 10 cm vr-bord rundt 1 r, 1 vr.
Skift til MEDI, rundp nr 4½, og strikk 6 omg glattstrikk, deretter **mønster** til arb måler 15 cm.
Sett et merke i hver side med (76) 82 (88) 96 (102) 108 m til hver del.
Fell 1 m på hver side av merkene = 4 m felt.
Gjenta fellingene hver 10. omg i alt 3 ggr = (140) 152 (164) 180 (192) 204 m.
Strikk til arb måler (40) 41 (42) 43 (44) 45 cm.
Fell 8 m i hver side til ermehull (4 m på hver side av merkene), og strikk hver del ferdig for seg.

Forstykke:
= (62) 68 (74) 82 (88) 94 m.
Strikk **mønster** frem og tilbake, og fell til ermehull fra r-siden slik: 1 kantm, 2 vridd r sm, strikk til det gjenstår 3 m, 2 r sm, 1 kantm.
Gjenta fellingene annenhver p til det gjenstår (36) 40 (44) 50 (54) 58 m. Slutt med helt mønster (= 6 p MEDI).
Strikk ytterligere 6 p glattstrikk med MEDI til brettekant.
Fell av.

Bakstykke:
= (62) 68 (74) 82 (88) 94 m.
Del arb med (31) 64 (37) 41 (44) 47 m til hver side, og strikk hver side ferdig for seg.
Strikk og fell til ermehull i den ene siden som på forstykke. Strikk til det gjenstår (18) 20 (22) 25 (27) 29 m. Strikk 6 p glattstrikk til brettekant.
Fell av.
Strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

Montering:
Brett inn brettekanten på for- og bakstykke, og sy til med skjulte sting.
Trekk et smykke gjennom løpegangene.

Nr 5

GENSER

Hefte 1406, Bomull dame
Genser med fletter og v-hals
Oppskrift: Åsa Christiansen

Størrelse:
(XS) S (M) L (XL) XXL

Plaggets mål:
Overvidde: (80) 85 (95) 100 (110) 120 cm
Hel lengde: (56) 57 (58) 59 (60) 61 cm
Ermelengde: 47 cm, eller ønsket lengde

Garn:
MANDARIN PETIT (100 % bomull, 50 gram = ca 180 meter)

Garnalternativ:
MINI ALPAKKA**,** SISU**,** MINI DUETT, ALPAKKA SILKE
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Jadegrønn 8050: (350) 400 (400) 450 (500) 550 gram

Veiledende pinner:
Rundp og strømpep nr 2½ og 3

Strikkefasthet:
27 m glattstrikk og 32 m mønster på p nr 3 = 10 cm

Når det ikke er nok m til en hel flette, strikkes m i glattstrikk

For- og bakstykke:
Legg opp (256) 272 (304) 320 (352) 384 m på rundp nr 3, og strikk 6 cm vr-bord rundt slik: 1 vr, *2 r, 2 vr*, gjenta fra *-*, slutt med 2 r, 1 vr.
Sett et merke i hver side med (128) 136 (152) 160 (176) 192 m til hver del.
Strikk **diagram** til arb måler 39 cm, alle str.
Fell 6 m i hver side til ermehull (= 3 m på hver side av merkene), og strikk hver del ferdig for seg.

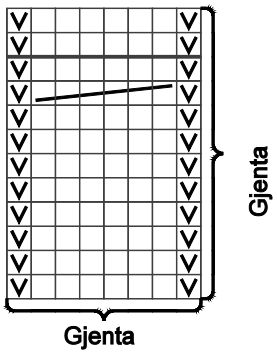
Bakstykke:
= (122) 130 (146) 154 (170) 186 m.
Strikk **diagram** frem og tilbake og fell til ermehull annenhver p 2,2,1,1 m alle str.
Strikk til arb måler (54) 55 (56) 57 (58) 59 cm. Fell de midterste (40) 42 (46) 48 (52) 54 m til nakke og strikk hver side ferdig for seg.
Fell videre 1,1 m mot nakken. Strikk til arb måler (56) 57 (58) 59 (60) 61 cm.
Sett (33) 36 (42) 45 (51) 58 skulderm på en hj.p.
Strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

Forstykke:
= (122) 130 (146) 154 (170) 186 m.
Strikk og fell til ermehull som på bakstykke, **samtidig** når arb måler (44) 44 (44) 45 (45) 45 cm, felles de 2 midterste m til v-hals. Strikk hver side ferdig for seg.
Fell til v-hals innenfor 1 kantm annenhver p ved å strikke 2 vridd r sm på høyre forstykke, og 2 r sm på venstre forstykke.
Gjenta fellingene til det gjenstår (33) 36 (42) 45 (51) 58 skulderm.
Strikk til arb måler (56) 57 (58) 59 (60) 61 cm.
Sett skulderm på en hj.p, og strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

Ermer:
Legg opp (52) 56 (56) 60 (64) 64 m på strømpep nr 2½, og strikk 6 cm vr-bord rundt 2 r, 2 vr.
Skift til rundp nr 3, strikk glattstrikk, **samtidig** som det økes (26) 26 (28) 26 (28) 30 m jevnt fordelt på første p = (78) 82 (84) 86 (92) 94 m.
Sett et merke rundt første og siste m = merkem.
Strikk til arb måler 20 cm.
Øk 1 m på hver side av merkem. Gjenta økningene hver (5.) 4½. (3½.) 3. (3.) 2½. cm til i alt (88) 94 (98) 102 (108) 114 m. Strikk til erme måler 47 cm, eller ønsket lengde.

Fell 6 m midt under erme, og strikk videre frem og tilbake. Fell til ermetopp i hver side, annenhver p (2,2,1,1,3,4,5) 2,2,1,1,3,4,5 (3,2,1,1,3,4,5) 3,2,1,1,1,3,4,5 (3,2,2,1,1,3,4,5) 3,2,2,1,1,3,4,5 m.
Fell av de resterende m.
Strikk et erme til på samme måte.

Montering:
Sy i ermene.
Halskant:
Strikk opp 1 m i hver m/p, men hopp over hver 4. m/p rundt halsen på rundp nr 2½.
M-tallet må være delelig med 4.
Det skal være 2 m midt foran i v-halsen.
Strikk 2 cm vr-bord rundt 2 r, 2 vr, **samtidig** som det felles midt foran på hver omg slik: Strikk til 1 m før midtm, 2 r sm, ta 1 m løs av, 1 r, trekk den løse m over.
Fell av med r og vr m.



R på r-siden, vr på vr-siden
Vr på r-siden, r på vr-siden
Sett 3 m på en hj.p bak arb, 3 r, strikk m på hj.p r

Nr 6

GENSER

Hefte 1406, Bomull dame
Genser med hullmønster
Oppskrift: Olaug Beate Bjelland

Størrelse:
(XS) S (M) L (XL)

Plaggets mål:
Overvidde: (84) 91 (98) 105 (112) cm
Hel lengde: (58) 60 (62) 62 (64) cm
Ermelengde: (45) 45 (46) 46 (47) cm, eller ønsket lengde

Garn:
MANDARIN PETIT (100 % bomull, 50 gram = ca 180 meter)

Garnalternativ:
MINI ALPAKKA**,** SISU**,** MINI DUETT, ALPAKKA SILKE
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Sitrongul 2010: (300) 300 (350) 400 (400) gram

Veiledende pinner:
Rundp nr 2½ og 3

Strikkefasthet:
27 m glattstrikk og 25 m mønster på p nr 3 = 10 cm

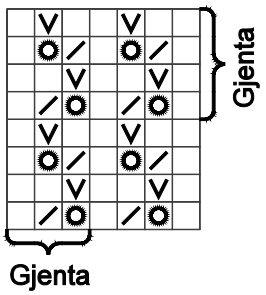
Første og siste m er kantm og strikkes hele tiden r

Bakstykke:
Legg opp (119) 128 (137) 146 (155) m på rundp nr 2½, og strikk 5 p r frem og tilbake (= 3 riller). Skift til rundp nr 3.
Strikk **mønster** innenfor 1 kantm i hver side til arb måler (12) 12 (13) 13 (13) cm. Strikk glattstrikk, **samtidig** som det økes (8) 10 (10) 12 (14) m jevnt fordelt på 1. p.
Strikk ytterligere 1 cm, og fell slik: Strikk 1 r, 2 r sm, strikk til det gjenstår 3 m, ta 1 m løs av, 1 r, trekk den løse m over, 1 r.
Gjenta fellingene hver (10.) 8. (8.) 6. (6.) p i alt (4) 5 (5) 6 (7) ggr = (119) 128 (137) 146 (155) m.
Strikk til arb måler (36) 37 (37) 38 (38) cm, slutt fra r-siden.
Fell jevnt fordelt til (106) 115 (124) 133 (142) m på neste p.
Strikk **mønster** til hel lengde, **samtidig** når arb måler (39) 41 (42) 41 (42) cm, felles det (7) 7 (8) 9 (10) m i hver side til ermehull = (92) 101 (108) 115 (122) m.
Fell ytterligere i hver side annenhver p (2,2,1,1,1,1,1,1,1) 2,2,1,1,1,1,1,1,1 (3,2,2,1,1,1,1,1,1,1) 3,2,2,2,1,1,1,1,1,1,1 (3,3,2,2,1,1,1,1,1,1,1,1) m = (70) 79 (80) 83 (86) m.
Strikk til arb måler (56) 58 (60) 60 (62) cm.
Sett de midterste (38) 43 (44) 47 (48) m på en hj.p til nakke, og strikk hver side ferdig for seg.
Fell ytterligere mot nakke annenhver p 1,1 m.
Strikk til arb måler (58) 60 (62) 62 (64) cm. Sett de resterende (14) 16 (16) 16 (17) skulderm på en hj.p, og strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

Forstykke:
Legg opp og strikk som bakstykke til arb måler (46) 48 (50) 50 (52) cm.
Sett de midterste (33) 38 (38) 41 (42) m på en hj.p til hals, og strikk hver side ferdig for seg.
Fell ytterligere mot hals annenhver p 3,1,1 m.
Strikk til arb måler (58) 60 (62) 62 (64) cm. Sett de resterende (14) 16 (16) 16 (17) skulderm på en hj.p, og strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

Ermer:
Legg opp (59) 62 (62) 65 (68) m på rundp nr 2½, og strikk 5 p r frem og tilbake (= 3 riller). Skift til rundp nr 3.
Strikk **mønster** innenfor 1 kantm i hver side til arb måler 10 cm.
Strikk videre glattstrikk, **samtidig** som det økes jevnt fordelt til (63) 67 (67) 71 (74) m på første p.
Strikk ytterligere 2 cm. Øk 1 m innenfor 1 kantm i hver side.
Gjenta økningene hver 2. cm til i alt (85) 89 (93) 99 (102) m.
Strikk til arb måler (42) 42 (43) 43 (44) cm. Fell jevnt fordelt til (80) 83 (86) 92 (95) m.
Strikk **mønster** til hel lengde, **samtidig** når arb måler (45) 45 (46) 46 (47) cm, eller ønsket lengde, felles det til ermehull slik: Fell 2 m i beg på de neste 6 p.
Fell deretter 1 m i beg på hver p til det gjenstår (24) 25 (22) 26 (25) m. Fell til slutt 3,2 m i beg på hver p.
Fell de resterende (14) 15 (12) 16 (15) m.
Strikk et erme til på samme måte.

Montering:
Strikk eller mask sm skuldrene.
Sy i ermene.
Sy sm i sidene og under ermene.
Halskant:
Strikk opp i alt ca (156) 160 (160) 164 (166) m rundt halsen på rundp nr 2½. M på hj.p strikkes r, **samtidig** som det felles 3 m jevnt fordelt langs nakken, og 2 m langs forstykke.
Strikk rundt 1 omg vr, 1 omg r, 1 omg vr, 1 omg r, 1 omg vr.
Fell av med r m.



☐ Strikk r på r-siden, vr på vr-siden
☑ Strikk vr på r-siden, r på vr-siden
⭘ Kast
⟋ Strikk 2 r sm

Nr 7

TOPP

Hefte 1406, Bomull dame
Topp i rillestrikk
Oppskrift: Lene Holme Samsøe

Størrelse:
(S) M (L) XL

Plaggets mål:
Overvidde: (84) 91 (98) 104 cm
Hel lengde: (50) 51 (52) 53 cm

Garn:
MANDARIN PETIT (100 % bomull, 50 gram = ca 180 meter)

Garnalternativ:
MINI ALPAKKA**,** SISU**,** MINI DUETT, ALPAKKA SILKE
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Lys beige 2205: (200) 200 (250) 250 gram

Tilbehør:
8 knapper, 12 mm
Hjelmtvedt K211287

Veiledende pinner:
Rundp nr 2½ og 3
Heklenål nr 2½

Strikkefastet:
26 m rillestrikk på p nr 3 = 10 cm

Rillestrikk: Strikk r på alle p

Første og siste m er kantm og strikkes hele tiden r

For- og bakstykke:
Legg opp (240) 260 (280) 296 m på rundp nr 2½. Strikk 6 cm vr-bord frem og tilbake slik: (1. p = vr-siden) 1 kantm, 2 vr, *2 r, 2 vr*, gjenta fra *-*, slutt med 1 kantm. Skift til rundp nr 3 og fortsett med **rillestrikk**, **samtidig** som det på 1. p felles jevnt fordelt til (218) 236 (254) 270 m.
Når arb måler 32 cm deles det til ermehull fra r-siden slik: Strikk (51) 55 (59) 63 m (= høyre forstykke), fell (7) 8 (9) 9 m, strikk (102) 110 (118) 126 m (= bakstykket), fell (7) 8 (9) 9 m, strikk (51) 55 (59) 63 m (= venstre forstykke). Strikk hver del ferdig for seg.

Venstre forstykke:
= (51) 55 (59) 63 m.
Strikk og fell til ermehull i siden annenhver p (2,1,1,1) 2,2,1,1 (2,2,1,1,1,1) 3,2,2,1,1,1 m. Strikk til ermehullet måler (5) 6 (6) 7 cm. Fell til hals mot forkant, annenhver p (14,3,2,2,1,1,1,1,1,1,1) 15,3,2,2,2,1,1,1,1,1,1 (15,3,2,2,2,1,1,1,1,1,1,1) 15,3,2,2,2,1,1,1,1,1,1,1,1 m = (18) 19 (20) 21 skulderm. Strikk til arb måler (50) 51 (52) 53 cm.
Fell av.

Høyre forstykke:
= (51) 55 (59) 63 m.
Strikk som venstre, men speilvendt.

Bakstykket:
= (102) 110 (118) 126 m.
Strikk og fell til ermehull i hver side som på forstykke = (92) 98 (102) 106 m.
Når ermehullet måler (8) 9 (10) 11 cm, felles de midterste (36) 40 (42) 44 m til nakke, og hver side strikkes ferdig for seg. Fell videre mot nakke, annenhver p 3,2,2,1,1,1 m. Strikk til arb måler (50) 51 (52) 53 cm. Fell av de resterende (18) 19 (20) 21 skulderm.
Strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

Montering:
Sy sm skuldrene.
Høyre forkant:
1. rad: Hekle 1 rad fm langs høyre forkant, fra r-siden. Langs vr-borden hekles ca 1 fm for hver 2. p, og langs resten av forkanten hekles 1 fm i hver rille.
Tilpass m-tallet slik at det er delelig med 6+5.
2. rad: Vend med 3 lm (=1. st), 1 st i 2. m, *hopp over 1 m, 1 lm, 1 st i hver av de 2 neste m*, gjenta fra * -*.
3. rad: Vend med 1 lm, *1 fm om neste lm-bue, *hekle (3 lm, 1 kjm i 1. lm, 1 fm i samme lm-bue som forrige fm) i alt 3 ggr, 1 fm i neste lm-bue*, gjenta fra *-*, men siste fm hekles i den øverste av de 3 lm.
Fortsett med å hekle 1 rad fm rundt langs halsringningen til neste forkant.

Venstre forkant:
Hekle som høyre.
Halskant:
Hekle 1 rad picot langs fm i halsringningen slik: 1 kjm i første fm, *3 lm, 1 kjm i første lm, hopp over 1 fm, 1 kjm i neste m*. Gjenta fra *-*.
Hekl 1 omg fm og 1 omg picot rundt hvert ermehull.
Sy i 8 knapper langs venstre forkant, jevnt fordelt.

Nr 8

GENSER

Hefte 1406, Bomull dame
Stripete genser
Oppskrift: Åsa Christiansen

Størrelse:
(S) M (L) XL

Plaggets mål:
Overvidde: (84) 91 (100) 107 cm
Hel lengde: (67) 68 (69) 70 cm
Ermelengde: (47) 46 (45) 44 cm, eller ønsket lengde

Garn:
MANDARIN MEDI (100 % bomull, 50 gram = ca 135 meter)

Garnalternativ:
PEER GYNT, SMART, ALPAKKA, DUO, MERINOULL
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Hvit 1002: (250) 300 (300) 350 gram
Svart 1099: (200) 200 (200) 250 gram

Veiledende pinner:
Rundp og strømpep nr 3 og 3½

Strikkefasthet:
22 m glattstrikk på p nr 3½ = 10 cm

Striper:
Strikk *2 omg glattstrikk med svart, 2 omg glattstrikk med hvit*, gjenta fra *-* hele arb.
Genseren strikkes i glattstrikk og vrenges ved montering.

For- og bakstykke:
Legg opp (184) 200 (220) 236 m med hvit på rundp nr 3, og strikk 10 cm vr-bord rundt 2 r, 2 vr.
Skift til rundp nr 3½ og strikk 1 omg r, **samtidig** som det settes et merke i hver side med (92) 100 (110) 118 m til hver del.
Fortsett med **striper**, skift farge fra r-siden av arb, da dette blir genserens vr-side.
Strikk til arb måler 48 cm, alle str.
Fell (6) 6 (8) 8 m til ermehull i hver side (= (3) 3 (4) 4 m på hver side av merkene), og strikk hver del ferdig for seg.

Bakstykke:
= (86) 94 (102) 110 m.
Fell videre til ermehull i hver side annenhver p (2,2,1,1) 3,2,1,1 (3,2,1,1,1) 3,2,2,1,1 m = (74) 80 (86) 92 m.
Strikk til arb måler (66) 67 (68) 69 cm. Sett de midterste (44) 46 (48) 48 m på en hj.p til nakke, og strikk hver side ferdig for seg.
Skråfell til skulder på hver p fra ermehullsiden (5,5,5) 5,6,6 (6,6,7) 7,7,8 m.

Forstykke:
Strikk som bakstykke til arb måler (57) 58 (59) 60 cm.
Sett de midterste (22) 24 (26) 26 m på en hj.p til hals, og strikk hver side ferdig for seg.
Fell ytterligere mot hals annenhver p 3,2,2,1,1,1,1 m (alle str).
Skråfell til skulder ved samme lengde og likt som på bakstykke.

Ermer:
Legg opp (48) 48 (52) 52 m med hvit på strømpep nr 3, og strikk 7 cm vr-bord rundt 2 r, 2 vr.
Skift til strømpep nr 3½ og strikk 1 omg r, **samtidig** som det økes jevnt fordelt til (52) 54 (56) 60 m.
Sett et merke rundt første m = merkem.
Strikk striper, **samtidig** som det økes 1 m på hver side av merkem når arb måler 12 cm og deretter hver (5.) 4. (3½.) 3. cm ytterligere (7) 8 (9) 10 ggr = (68) 72 (76) 82 m.
Strikk til arb måler (47) 46 (45) 44 cm, slutt med samme stripe som på for- og bakstykke.
Fell merkem, strikk frem og tilbake, og fell til ermetopp i hver side, annenhver p 4,2,2,2 m, deretter 1 m 7 ggr, 2 m (3) 4 (5) 6 ggr, og til slutt 3 m 3 ggr.
Fell de resterende (3) 3 (3) 5 m.
Strikk et erme til på samme måte.

Montering:
Vreng delene.
Sy sm skuldrene.
Sy i ermene.

Halskant:
Strikk opp ca (124) 128 (132) 132 m med hvit på rundp nr 3 rundt halsen (inkl m på hj.p).
M-tallet må være delelig med 4.
Strikk 3 cm vr-bord rundt 2 r, 2 vr.
Fell av med r og vr m.

Nr 9

JAKKE

Hefte 1406, Bomull dame
Jakke med kort erme
Oppskrift: Lene Holme Samsøe

Størrelse:
(S) M (L) XL

Plaggets mål:
Overvidde: (84) 91 (98) 104 cm
Hel lengde: (50) 51 (52) 53 cm

Garn:
MANDARIN PETIT (100 % bomull, 50 gram = ca 180 meter)

Garnalternativ:
MINI ALPAKKA**,** SISU**,** MINI DUETT, ALPAKKA SILKE
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Lys lyng 4622: (200) 200 (250) 250 gram

Tilbehør:
8 knapper, 12 mm
Hjelmtvedt K211964

Veiledende pinner:
Rundp nr 2½ og 3
Heklenål nr 2½

Strikkefastet:
26 m rillestrikk på p nr 3 = 10 cm

Rillestrikk: Strikk r på alle p

Første og siste m er kantm og strikkes hele tiden r

For- og bakstykke:
Legg opp (240) 260 (280) 296 m på rundp nr 2½. Strikk 6 cm vr-bord frem og tilbake slik: (1. p = vr-siden) 1 kantm, 2 vr, *2 r, 2 vr*, gjenta fra *-*, slutt med 1 kantm. Skift til rundp nr 3 og fortsett med **rillestrikk**, **samtidig** som det på 1. p felles jevnt fordelt til (218) 236 (254) 270 m.
Når arb måler 32 cm deles det til ermehull fra r-siden slik: Strikk (51) 55 (59) 63 m (= høyre forstykke), fell (7) 8 (9) 9 m, strikk (102) 110 (118) 126 m (= bakstykket), fell (7) 8 (9) 9 m, strikk (51) 55 (59) 63 m (= venstre forstykke). Strikk hver del ferdig for seg.

Venstre forstykke:
= (51) 55 (59) 63 m.
Strikk og fell til ermehull i siden annenhver p (2,1,1,1) 2,2,1,1 (2,2,1,1,1,1) 3,2,2,1,1,1 m. Strikk til ermehullet måler (5) 6 (6) 7 cm. Fell til hals mot forkant, annenhver p (14,3,2,2,1,1,1,1,1,1,1) 15,3,2,2,2,1,1,1,1,1,1 (15,3,2,2,2,1,1,1,1,1,1,1) 15,3,2,2,2,1,1,1,1,1,1,1,1 m = (18) 19 (20) 21 m skulderm. Strikk til arb måler (50) 51 (52) 53 cm.
Fell av.

Høyre forstykke:
= (51) 55 (59) 63 m.
Strikk som venstre, men speilvendt.

Bakstykket:
= (102) 110 (118) 126 m.
Strikk og fell til ermehull i hver side som på forstykke = (92) 98 (102) 106 m.
Når ermehullet måler (8) 9 (10) 11 cm, felles de midterste (36) 40 (42) 44 m til nakke, og hver side strikkes ferdig for seg. Fell videre mot nakke, annenhver p 3,2,2,1,1,1 m. Strikk til arb måler (50) 51 (52) 53 cm. Fell av de resterende (18) 19 (20) 21 skulderm.
Strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

Ermer:
Legg opp (81) 86 (91) 96 m på rundp nr 3. Strikk 3 p **rillestrikk** frem og tilbake. Fell til ermetopp i hver side annenhver p (3,2,2,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,2,2,2,3,3,4) 3,2,2,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,2,2,2,3,3,4 (4,3,2,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,2,2,2,3,3,4) 4,3,2,2,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,2,2,2,3,3,4 m.
Fell av de resterende (15) 16 (17) 18 m.
Strikk et erme til på samme måte.

Montering:
Sy sm skuldrene.
Sy sm ermene. Sy i ermene.

Høyreforkant:
1. rad: Hekle 1 rad fm langs høyre forkant, fra r-siden. Langs vr-borden hekles ca 1 fm for hver 2. p, og langs resten av forkanten hekles 1 fm i hver rille.
Tilpass m-tallet slik at det er delelig med 6+5.
2. rad: Vend med 3 lm (=1. st), 1 st i 2. m, *hopp over 1 m, 1 lm, 1 st i hver av de 2 neste m*, gjenta fra * -*.
3. rad: Vend med 1 lm, *1 fm om neste lm-bue, *hekle (3 lm, 1 kjm i 1. lm, 1 fm i samme lm-bue som forrige fm) i alt 3 ggr, 1 fm i neste lm-bue*, gjenta fra *-*, men siste fm hekles i den øverste av de 3 lm.
Fortsett med å hekle 1 rad fm rundt langs halsringningen til neste forkant.

Venstre forkant:
Hekle som høyre.
Halskant:
Hekle 1 rad picot langs fm i halsringningen slik: 1 kjm i første fm, *3 lm, 1 kjm i første lm, hopp over 1 fm, 1 kjm i neste m*. Gjenta fra *-*.
Hekle 1 omg fm og 1 omg picot rundt nederst på hvert erme.
Sy i 8 knapper i langs venstre forkant, jevnt fordelt.

Nr 10

TOPP

Hefte 1406, Bomull dame
Oppskrift: Olaug Beate Bjelland

Størrelse:
(S) M (L) XL

Plaggets mål:
Overvidde: (106) 112 (118) 124 cm
Hel lengde: Ca (55) 56 (57) 58 cm

Garn:
MANDARIN PETIT (100 % bomull, 50 gram = ca 180 meter)
MANDARIN MEDI (100 % bomull, 50 gram = ca 135 meter)

Garnmengde:
MANDARIN PETIT
Natur 1012: (150) 150 (150) 200 gram
MANDARIN MEDI
Hvit 1002: (150) 150 (150) 200 gram

Veiledende pinner:
Rundp nr 4 og 5

Strikkefasthet:
20 m glattstrikk i MANDARIN MEDI på p nr 4, og 20 m glattstrikk i MANDARIN PETIT på p nr 5 = 10 cm

Stripemønster:
*Skift til rundp nr 5, natur MANDARIN PETIT, og strikk 6 omg glattstrikk.
Skift til rundp nr 4, hvit MANDARIN MEDI, og strikk 8 omg glattstrikk*, gjenta fra *-*.

For- og bakstykke:
Legg opp (212) 224 (236) 248 m med natur MANDARIN PETIT på rundp nr 4, og strikk 8 cm vr-bord rundt 1 r, 1 vr.
Sett et merke i hver side med (106) 112 (118) 124 m til hver del.
Strikk **stripemønster** til arb måler ca 36 cm, likt for alle str.
Del arb i sidene, og strikk hver del ferdig for seg.

Bakstykke:
= (106) 112 (118) 124 m.
Strikk **stripemønster** frem og tilbake, **samtidig** som det legges opp 4,3,1,1,9 nye m i slutten på hver p til erme = (142) 148 (154) 160 m.
Strikk til ermehullet (fra deling) måler ca (16) 17 (18) 19 cm, slutt med hel stripe.
Skift farge/kvalitet, og skråfell til skulder på hver p fra ermesiden (12,12,12,12) 12,13,13,13 (13,13,13,14) 14,14,14,14 m.
Sett de resterende (46) 46 (48) 48 m på en hj.p til nakke.

Forstykke:
= (106) 112 (118) 124 m.
Strikk som bakstykke.

Montering:
Kant langs nakke:
Sett m fra hj.p over på rundp nr 4. Beg fra r-siden og strikk 2 p r med natur i MANDARIN PETIT.
Fell av med r m.
Kant langs hals:
Strikk som kant langs nakke.
Sy sm skuldrene. Sy sm i sidene og under ermene.
Ermekanter:
Strikk opp ca (74) 80 (84) 90 m rundt ermene med natur i MANDARIN PETIT på p nr 4.
M-tallet må være delelig med 2.
Strikk 3 cm vr-bord rundt 1 r, 1 vr.
Fell av med r og vr m.

Nr 11

KORT JAKKE

Hefte 1406, Bomull dame
Oppskrift: Olaug Beate Bjelland

Størrelse:
(XS) S (M) L (XL)

Plaggets mål:
Overvidde: (86) 92 (98) 104 (110) cm
Hel lengde: (49) 50 (51) 52 (53) cm
Ermelengde: 47 cm, eller ønsket lengde

Garn:
MANDARIN PETIT (100 % bomull, 50 gram = ca 180 meter)
Garnalternativ:
MINI ALPAKKA**,** SISU**,** MINI DUETT, ALPAKKA SILKE
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Grå 5870: (300) 300 (350) 350 (400) gram
Sitrongul 2010: 50 gram alle str

Tilbehør:
Glidelås i passe lengde

Veiledende pinner:
Rundp og strømpep nr 3

Strikkefastet:
27 m mønster på p nr 3 = 10 cm

Første og siste m er kantm og strikkes hele tiden r

For- og bakstykke:
Legg opp (229) 245 (261) 277 (293) m med grå på rundp nr 3. Strikk 7 p vr-bord frem og tilbake slik: (1. p = vr-siden) 1 kantm, 1 vr, *1 r, 1 vr*, gjenta fra *-* p ut, slutt med 1 kantm.
Strikk diagram **A**, **samtidig** som det økes 1 m på 1. p = (230) 246 (262) 278 (294) m.
Sett et merke i hver side med (59) 63 (67) 71 (75) m til hvert forstykke, og (112) 120 (128) 136 (144) m til bakstykke.
Strikk diagram **B** som gjentas hele tiden, **samtidig** når arb måler 29 cm, felles det (10) 12 (12) 14 (14) m i hver side til ermehull (= (5) 6 (6) 7 (7) m på hver side av merkene). Strikk hver del ferdig for seg.

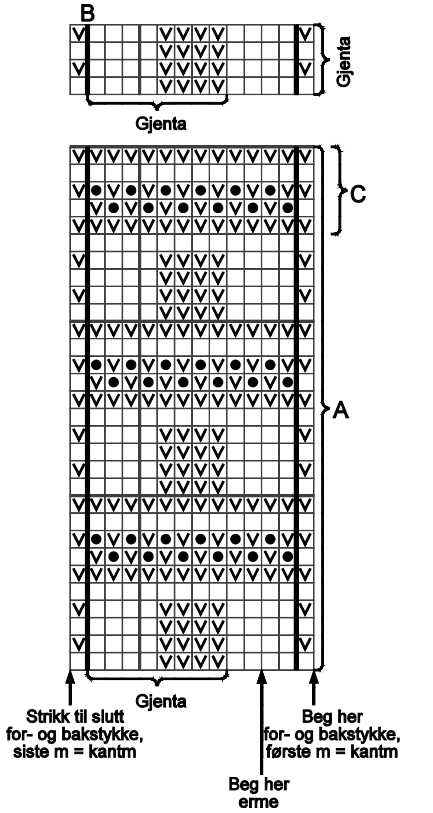
Bakstykke:
= (102) 108 (116) 122 (130) m.
Strikk **diagram** som før, og fell til ermehull i hver side annenhver p (2,2,2,1,1) 2,2,2,1,1 (2,2,2,1,1,1) 2,2,2,1,1,1 (3,2,2,1,1,1) m = (86) 92 (98) 104 (110) m.
Strikk til arb måler (46) 47 (48) 49 (50) cm. Fell de midterste (52) 54 (56) 56 (58) m til nakke, og strikk hver side ferdig for seg.
Strikk til arb måler (47) 48 (49) 50 (51) cm. Skråfell til skulder på hver p fra ermehullsiden (4,4,4,5) 4,5,5,5 (5,5,5,6) 6,6,6,6 (6,6,7,7) m.

Venstre forstykke:
= (54) 57 (61) 64 (68) m.
Strikk og fell til ermehull i siden som på bakstykke = (46) 49 (52) 55 (58) m.
Strikk til arb måler (39) 40 (41) 42 (43) cm. Fell de ytterste (12) 13 (14) 14 (15) m mot forkant til hals.
Fell ytterligere mot hals annenhver p 5,4,3,2,1,1,1 m.
Strikk til arb måler (47) 48 (49) 50 (51) cm.
Skråfell til skulder som på bakstykke.

Høyre forstykke:
Strikk som venstre forstykke, men speilvendt.

Ermer:
Legg opp (56) 56 (64) 64 (64) m med grå på strømpep nr 3. Strikk 4 cm vr-bord rundt 1 r, 1 vr.
Sett et merke rundt første og siste m = merkem.
Beg ved pil som vist på diagrammet, og strikk 20 omg diagram **A**, **samtidig** som det økes 1 m på hver side av merke når erme måler 6 cm. Gjenta økningene hver (2½) 2½ (2½) 2½ (2) cm til i alt (86) 90 (94) 98 (102) m.
OBS! Etter 20 omg diagram **A**, strikk diagram **B**.
OBS! De økte m strikkes med mønster etter hvert som det økes.
Strikk til erme måler 47 cm, eller ønsket lengde.
Fell (10) 12 (12) 14 (14) m under erme (= merkem og (4) 5 (5) 6 (6) m på hver side).
Strikk frem og tilbake og fell til ermetopp i hver side annenhver p 2,2,2,2,2,2 m, deretter 1 til det gjenstår (38) 38 (40) 40 (42) m.
Fell til slutt 2,3 m i hver side.
Fell de resterende m.
Strikk et erme til på samme måte.

Montering:
Sy sm skuldrene.
Sy i ermene.
For- og halskant:
Strikk opp 1 m i hver m/p, men hopp over hver 4. m/p med grå på rundp nr 3 langs for- og halskant.
OBS! Strikk opp 3 m i hvert hjørne, der felling til hals beg.
M-tallet må være delelig med 2.
Strikk diagram **C**.
Fell av med r m.
Sy i glidelås.



☐ Grå, r på r-siden, vr på vr-siden
V Grå, vr på r-siden, r på vr-siden
● Sitrongul, r på r-siden, vr på vr-siden

Nr 12

TOPP

Hefte 1406, Bomull dame
Topp med hullmønster
Oppskrift: Olaug Beate Bjelland

Størrelse:
(XS) S (M) L (XL)

Plaggets mål:
Overvidde: (84) 91 (98) 105 (112) cm
Hel lengde: (58) 60 (62) 62 (64) cm

Garn:
MANDARIN PETIT (100 % bomull, 50 gram = ca 180 meter)

Garnalternativ:
MINI ALPAKKA**,** SISU**,** MINI DUETT, ALPAKKA SILKE
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Lys grønn 9023: (200) 200 (250) 250 (300) gram

Veiledende pinner:
Rundp nr 2½ og 3
Heklenål nr 2½

Strikkefasthet:
27 m glattstrikk og 25 m mønster på p nr 3 = 10 cm

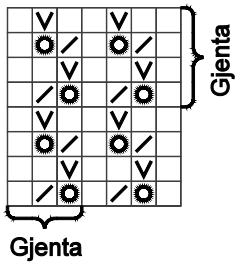
Første og siste m er kantm og strikkes hele tiden r

Bakstykke:
Legg opp (119) 128 (137) 146 (155) m på rundp nr 2½, og strikk 5 p r frem og tilbake (= 3 riller). Strikk 1 p vr tilbake. Skift til rundp nr 3.
Strikk **mønster** innenfor 1 kantm i hver side til arb måler (12) 12 (13) 13 (13) cm.
Strikk glattstrikk, **samtidig** som det økes (8) 10 (10) 12 (14) m jevnt fordelt på 1. p.
Strikk ytterligere 1 cm, og fell slik: Strikk 1 r, 2 r sm, strikk til det gjenstår 3 m, ta 1 m løs av, 1 r, trekk den løse m over, 1 r.
Gjenta fellingene hver (10.) 8. (8.) 6. (6.) p i alt (4) 5 (5) 6 (7) ggr = (119) 128 (137) 146 (155) m.
Strikk til arb måler (36) 37 (37) 38 (38) cm, slutt fra r-siden.
Fell jevnt fordelt til (106) 115 (124) 133 (142) m på neste p.
Strikk **mønster** til hel lengde, **samtidig** når arb måler (39) 41 (42) 41 (42) cm, felles det (7) 7 (8) 9 (10) m i hver side til ermehull = (92) 101 (108) 115 (122) m.
Fell ytterligere i hver side annenhver p (2,2,1,1,1,1,1,1,1) 2,2,1,1,1,1,1,1,1 (3,2,2,1,1,1,1,1,1,1) 3,2,2,2,1,1,1,1,1,1,1 (3,3,2,2,1,1,1,1,1,1,1,1) m = (70) 79 (80) 83 (86) m.
Strikk til arb måler (56) 58 (60) 60 (62) cm.
Sett de midterste (38) 43 (44) 47 (48) m på en hj.p til nakke, og strikk hver side ferdig for seg.
Fell ytterligere mot nakke annenhver p 1,1 m.
Strikk til arb måler (58) 60 (62) 62 (64) cm.
Sett de resterende (14) 16 (16) 16 (17) skulderm på en hj.p, og strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

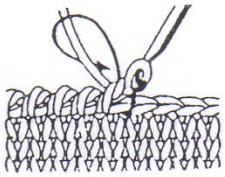
Forstykke:
Legg opp og strikk som bakstykke til arb måler (46) 48 (50) 50 (52) cm.
Sett de midterste (33) 38 (38) 41 (42) m på en hj.p til hals, og strikk hver side ferdig for seg.
Fell ytterligere mot hals annenhver p 3,1,1 m.
Strikk til arb måler (58) 60 (62) 62 (64) cm. Sett de resterende (14) 16 (16) 16 (17) skulderm på en hj.p, og strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

Montering:
Strikk eller mask sm skuldrene.
Sy sm i sidene.
Halskant:
Strikk opp i alt ca (156) 160 (160) 164 (166) m rundt halsen på rundp nr 2½. Strikk m på hj.p r, **samtidig** som det felles 3 m jevnt fordelt langs nakken, og 2 m langs forstykke.
Strikk rundt 1 omg vr, 1 omg r, 1 omg vr, 1 omg r, 1 omg vr.
Fell av med r m.

Ermekanter:
Hekle 1 omg krepsem rundt hvert ermehull, ta sm med 1 kjm i første m.



☐ **Strikk r på r-siden, vr på vr-siden**
☑ **Strikk vr på r-siden, r på vr-siden**
Kast
Strikk 2 r sm



krepsemasker = fastmaske heklet baklengs (fra venstre mot høyre)

Nr 13

GENSER

Hefte 1406, Bomull dame
Lang genser med flettemønster
Oppskrift: Olaug Beate Bjelland

Størrelse:
(S) M (L) XL

Plaggets mål:
Overvidde: (92) 100 (109) 119 cm
Hel lengde: (63) 65 (67) 69 cm
Ermelengde: 47 cm, eller ønsket lengde

Garn:
MANDARIN PETIT (100 % bomull, 50 gram = ca 180 meter)

Garnalternativ:
MINI ALPAKKA**,** SISU**,** MINI DUETT, ALPAKKA SILKE
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Lin 2431: (450) 500 (550) 600 gram

Veiledende pinner:
Rundp nr 2½ og 3

Strikkefasthet:
27 m glattstrikk på p nr 3 = 10 cm

Første og siste m er kantm og strikkes r på alle p

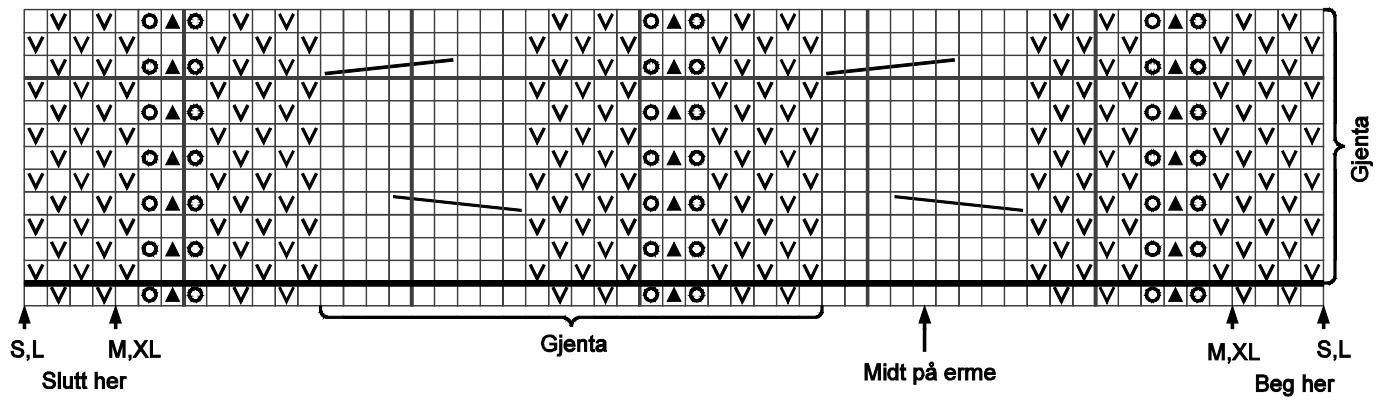
Bakstykke:
Legg opp (125) 139 (147) 161 m på rundp nr 2½, og strikk 9 p r frem og tilbake = 5 riller.
Skift til rundp nr 3.
Strikk **diagram** innenfor 1 kantm i hver side til arb måler (44) 45 (46) 47 cm.
Fell til ermehull i hver side annenhver p (6,2,2,2,1) 7,2,2,2,1,1,1 (7,3,2,2,1,1,1) 7,3,3,2,1,1,1,1 m = (99) 107 (113) 123 m.
Strikk som før med 1 kantm i hver side til arb måler (56) 58 (60) 62 cm.
Sett de midterste (41) 45 (49) 51 m på en hj.p til nakke, og strikk hver side ferdig for seg.
Fell ytterligere mot nakke annenhver p (3,2,1) 3,1,1 (3,2,1) 3,2,1 m.
Strikk til arb måler (63) 65 (67) 69 cm.
Sett de resterende (23) 26 (26) 30 skulderm på en hj.p.
Strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

Forstykke:
Legg opp (125) 139 (147) 161 m på rundp nr 2½. Strikk og fell til ermehull som på bakstykke = (99) 107 (113) 123 m.
Strikk til arb måler (51) 53 (55) 57 cm.
Sett de midterste (23) 25 (27) 29 m på en hj.p til hals, og strikk hver side ferdig for seg.
Fell ytterligere mot hals annenhver p (3,3,2,2,2,1,1,1) 3,3,3,2,2,1,1 (3,3,3,2,2,2,1,1) 3,3,3,2,2,2,1,1 m.
Strikk til arb måler (63) 65 (67) 69 cm.
Sett de resterende (23) 26 (26) 30 skuderm på en hj.p.
Strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

Ermer:
Legg opp (53) 55 (57) 59 m på rundp nr 2½, og strikk 9 p r frem og tilbake = riller.
Skift til rundp nr 3.
Strikk **diagram** innenfor 1 kantm i hver side, tell ut fra midt på erme hvor mønsteret skal beg.
OBS! Der det ikke er nok m til å strikke 2 kast og 3 m sm, strikkes m i glattstrikk.
Strikk til arb måler 5 cm. Øk 1 m innenfor 1 kantm i hver side.
Gjenta økningene hver 2. cm til i alt (87) 91 (97) 101 m. De nye m strikkes med mønster etter hvert.
Strikk til erme måler 47 cm, eller ønsket lengde.
Fell (6) 6 (7) 7 m i hver side til ermehull.
Fell videre i hver side annenhver p 2,2,2 m.
Fell deretter 1 m i beg på hver p til det gjenstår (29) 25 (25) 27 m.
Fell til slutt 2,3 m i hver side.
Fell de resterende m.
Strikk et erme til på samme måte.

Montering:
Strikk eller mask sm skuldrene.
Sy i ermene. Sy sm i sidene og under ermene.
Halskant:
Strikk opp 1 m i hver m/p, men hopp over hver 4. m/p rundt halsen, og strikk m på hj.p 2 og 2 m sm på rundp nr 2½.
Strikk 8 omg glattstrikk, **samtidig** som m-tallet reguleres til (160) 166 (170) 174 m på 1. omg.
Fell av.

Strikk r på r-siden, vr på vr-siden
Strikk vr på r-siden, r på vr-siden
Kast
Ta 1 m løs av, 2 r sm, trekk den løse m over
Sett 3 m på hj.p foran arb, strikk 3 r, strikk m på hj.p r
Sett 3 m på hj.p bak arb, strikk 3 r, strikk m på hj.p r



Nr 14

TUNIKA

Hefte 1406, Bomull dame
Tunika med korte ermer
Oppskrift: Olaug Beate Bjelland

Størrelse:
(S) M (L) XL

Plaggets mål:
Overvidde: (83) 92 (100) 107 cm
Hel lengde: (70) 71 (72) 73 cm

Garn:
MANDARIN PETIT (100 % bomull, 50 gram = ca 180 meter)

Garnalternativ:
MINI ALPAKKA**,** SISU**,** MINI DUETT, ALPAKKA SILKE
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Natur 1012: (250) 300 (350) 350 gram

Veiledende pinner:
Rundp og strømpep nr 2½ og 3

Strikkefasthet:
27 m glattstrikk på p nr 3 = 10 cm

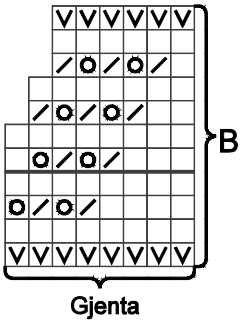
For- og bakstykke:
Legg opp (244) 268 (292) 308 m på rundp nr 2½, og strikk vekselvis *1 omg vr, 1 omg r*, gjenta fra *-* i alt 5 ggr (= rillestrikk).
Sett et merke i hver side med (122) 134 (146) 154 m til hver del.
Skift til rundp nr 3, strikk glattstrikk, **samtidig** når arb måler 7 cm, felles det i hver side slik:
Strikk 1 r, 2 r sm, strikk til 3 m før neste merke, ta 1 r løs av, 1 r, trekk den løse m over, 2 r, 2 r sm, strikk til det gjenstår 3 m på omg, ta 1 r løs av, 1 r, trekk den løse m over, 1 r.
Gjenta fellingene hver 7. cm i alt 5 ggr = (224) 248 (272) 288 m.
Strikk til arb måler (37) 38 (38) 39 cm.
Strikk diagram **A**. Fortsett med glattstrikk, **samtidig** når arb måler 51 cm, felles det (6) 6 (8) 8 m i hver side til ermehull ((3) 3 (4) 4 m på hver side av merkene).
Strikk hver del ferdig for seg.

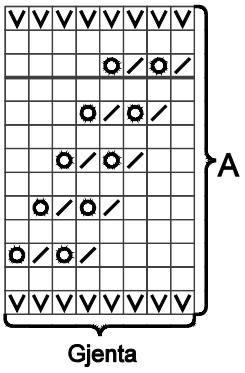
Bakstykke:
= (106) 118 (128) 136 m.
Strikk glattstrikk frem og tilbake, og fell til ermehull i hver side annenhver p (2,1,1,1) 3,2,1,1,1 (3,2,2,1,1,1) 4,2,2,1,1,1,1 m = (96) 102 (108) 112 m.
Strikk til arb måler (66) 67 (68) 69 cm.
Sett de midterste (50) 52 (54) 54 m på en hj.p til nakke, og strikk hver side ferdig for seg.
Fell ytterligere mot nakke annenhver p 2,1,1 m.
Strikk til arb måler (69) 70 (71) 72 cm.
Skråfell til skulder hver p fra ermesiden (6,6,7) 7,7,7 (7,8,8) 8,8,9 m.
Strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

Forstykke:
= (106) 118 (128) 136 m.
Strikk som bakstykke til arb måler (61) 62 (63) 64 cm.
Sett de midterste (38) 40 (42) 42 m på en hj.p til hals, og strikk hver side ferdig for seg.
Fell ytterligere mot hals annenhver p 3,2,2,1,1,1 m.
Skråfell til skulder ved samme lengde, og likt som på bakstykke.

Ermer:
Legg opp (72) 80 (80) 88 m på strømpep nr 2½, og strikk 1 omg vr, 1 omg r.
Skift til strømpep nr 3.
Strikk diagram **A**.
Fortsett med glattstrikk, **samtidig** som m-tallet reguleres til (74) 80 (84) 90 m på første omg.
Strikk til ermet måler 6 cm. Fell (6) 6 (8) 8 m under ermet.
Strikk glattstrikk frem og tilbake, **samtidig** som det felles til ermetopp i hver side annenhver p (3,2,2,2) 3,2,2,2 (3,3,2,2) 3,3,2,2,2 m.
Fell deretter 1 m i hver side annenhver p (6) 7 (8) 9 ggr.
Fell til slutt i hver side annenhver p 2,2,3,3,5 m.
Fell av de resterende (8) 12 (10) 10 m.
Strikk et erme til på samme måte.

Montering:
Sy sm skuldrene. Sy i ermer.
Halskant:
Strikk opp (160) 160 (168) 168 m med rundp nr 2½ rundt halsen, inkl m på hj.p.
Strikk diagram **B** rundt, og fell som diagrammet viser = (120) 120) 126 (126) m.
Fell av med r m.





☐ Strikk r på r-siden, vr på vr-siden
☑ Strikk vr på r-siden, r på vr-siden
◎ Kast
⁄ Strikk 2 r sm

Nr 15

TOPP

Hefte 1406, Bomull dame
Vid topp med hullmønster
Oppskrift: Åsa Christiansen

Størrelse:
(XS) S (M) L (XL) XXL (XXXL)

Plaggets mål:
Overvidde: (81) 90 (99) 107 (116) 125 (134) cm
Hel lengde: (54) 55 (56) 57 (58) 59 (60) cm

Garn:
MANDARIN PETIT (100 % bomull, 50 gram = ca 180 meter)

Garnalternativ:
MINI ALPAKKA**,** SISU**,** MINI DUETT, ALPAKKA SILKE
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Lys grå 6030: (200) 250 (300) 350 (400) 450 (500) gram

Veiledende pinner:
Rundp nr 2½
Heklenål 2½ mm

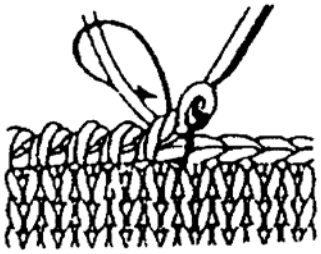
Strikkefasthet:
27 m mønster på p nr 2½ = 10 cm

For- og bakstykke:
Legg opp (198) 220 (242) 264 (286) 308 (330) m på rundp nr 2½, og strikk 6 cm vr-bord rundt 1 r, 1 vr.
Strikk 1 omg glattstrikk, **samtidig** som det økes jevnt fordelt til (218) 242 (266) 290 (314) 338 (362) m.
Sett et merke i hver side med (109) 121 (133) 145 (157) 169 (181) m til hver del.
Strikk **diagram**, beg og slutt som diagrammet viser.
Strikk til arb måler 34 cm alle str.
Del arb ved merke i hver side, og strikk hver del for seg.

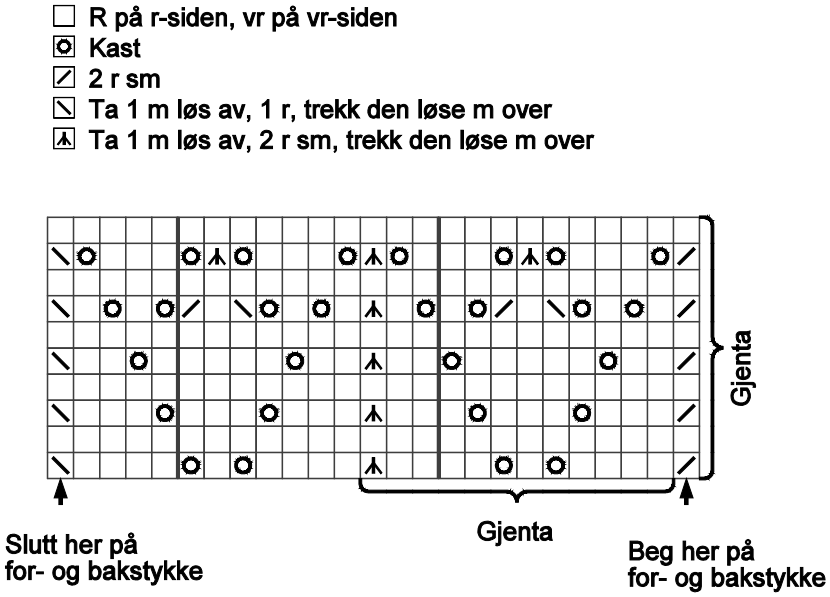
Bakstykke:
= (109) 121 (133) 145 (157) 169 (181) cm.
Strikk diagram frem og tilbake, **samtidig** som det legges opp 6,6,6 nye m annenhver p i hver side til ermer = (145) 157 (169) 181 (193) 205 (217) m.
De nye m strikkes i **diagram** etter hvert, men de ytterste 6 m strikkes i riller = r på alle p.
Strikk til arb måler (53) 54 (55) 56 (57) 58 (59) cm.
Fell de midterste (61) 63 (65) 67 (69) 71 (71) m på til nakke, og strikk hver side ferdig for seg.
Strikk til arb måler (54) 55 (56) 57 (58) 59 (60) cm.
Fell de resterende (42) 47 (52) 57 (62) 67 (73) skulder/ermem.

Forstykke:
= (109) 121 (133) 145 (157) 169 (181) cm.
Strikk og øk til erme som bakstykke til arb måler (50) 51 (52) 53 (54) 55 (56) cm.
Fell de midterste (41) 43 (45) 47 (49) 51 (51) m til hals, og strikk hver side ferdig for seg.
Fell videre mot hals annenhver p 4,3,2,1 m.
Strikk til arb måler (54) 55 (56) 57 (58) 59 (60) cm.
Fell de resterende (42) 47 (52) 57 (62) 67 (73) skulder/ermem.

Montering:
Strikk eller mask sm skulder/ermem.
Hekle 1 omg krepsem med heklenål nr 2½ rundt halsen.



Krepsemasker:
fastmasker heklet baklengs
(fra venstre mot høyre)



Nr 16

GENSER

Hefte 1406, Bomull dame
Genser med fletter og nedslipte masker
Oppskrift: Olaug Beate Bjelland

Størrelse:
(XS) S (M-L) XL-XXL

Plaggets mål:
Overvidde: (94) 102 (116) 123 cm
Hoftevidde: (84) 94 (102) 110 cm
Hel lengde: (67) 68 (70) 72 cm
Ermelengde: Ca 50 cm, eller ønsket lengde

Garn:
MANDARIN MEDI (100 % bomull, 50 gram = ca 135 meter)

Garnalternativ:
PEER GYNT, SMART, ALPAKKA, DUO, MERINOULL
NB! Velger du et annet garnalternativ, sjekk løpelengde

Garnmengde:
Rød 4418: (500) 550 (600) 650 gram

Tilbehør:
1 snor à (124) 134 (142) 150 cm

Veiledende pinner:
Rundp og strømpep nr 3 og 4

Strikkefasthet:
20 m glattstrikk og 18 m mønster på p nr 4 = 10 cm

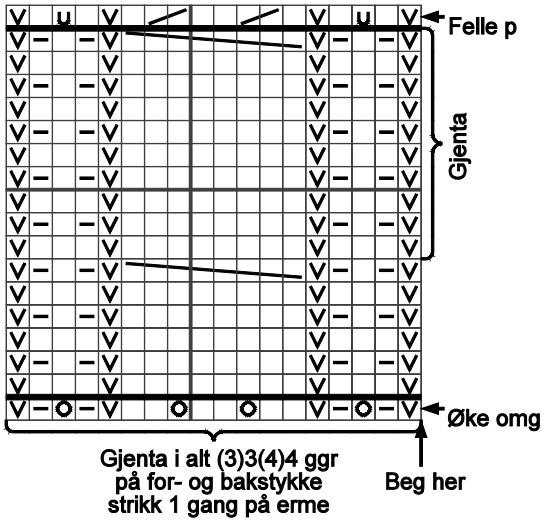
For- og bakstykke:
Legg opp (152) 168 (184) 200 m på rundp nr 3, og strikk 12 omg glattstrikk rundt, og 1 omg vr til brettekant.
Alle videre mål tas herfra!
Sett et merke i hver side med (76) 84 (92) 100 m til hver del.
Strikk 5 omg glattstrikk. Sett et merke rundt de 8 midterste m på forstykke.
Strikk 2 små hull på forstykke til løpegang slik:
Strikk til merke midt foran, strikk 2 r sm, 1 kast, strikk 4 r, 1 kast, 2 r sm, strikk omg rundt.
Strikk ytterligere 6 omg glattstrikk, og 1 omg vr.
Skift til rundp nr 4, og strikk videre rundt slik:
Sett et merke (= i siden), strikk *(17) 21 (18) 22 m glattstrikk, **diagram** som gjentas i alt (3) 3 (4) 4 ggr, (17) 21 (18) 22 m glattstrikk*, sett et merke (= den andre siden), gjenta fra *-* = (176) 192 (216) 232 m.
Strikk med denne inndeling til arb måler (52) 52 (52) 53 cm.
Fell 4 m i hver side til ermehull (= 2 m på hver side av merke), og strikk hver del ferdig for seg.

Bakstykke:
= (84) 92 (104) 112 m.
Strikk glattstrikk og mønster som før, **samtidig** som det felles til ermehull i hver side, annenhver p (3,2,1,1,1) 3,2,1,1,1 (3,2,2,1,1,1) 3,2,2,1,1,1 m = (68) 76 (84) 92 m.
Strikk uten felling med 1 r kantm i hver side til arb måler (62) 63 (65) 67 cm.
Strikk 1 p fra r-siden, **samtidig** som det felles som vist på siste p i diagrammet, og m slippes ned.
Fell av alle m på neste p fra vr-siden, og strikk kastene vridd r og vr, **samtidig** som det felles av.

Forstykke:
= (84) 92 (104) 112 m.
Strikk og fell til ermehull som på bakstykke = (68) 76 (84) 92 m.
Strikk til arb måler (57) 57 (58) 59 cm.
Sett et merke rundt de 18 midterste m.
Strikk 1 p fra r-siden, **samtidig** som det felles over mønster som vist på siste p i diagrammet over de (18) 18 (20) 22 midterste m, strikk som før over de øvrige m.
På neste p fra vr-siden felles m innenfor merke til hals, strikk kastene vridd r og vr, **samtidig** som det felles av.
Strikk hver side ferdig for seg.
Fell mot hals annenhver p (4,3,1,1,1) 4,3,2,1,1,1 (5,3,2,2,1,1) 6,4,2,2,1,1 m, **samtidig** som det felles som vist på siste p i diagrammet.
Strikk til arb måler (62) 63 (65) 67 cm.
Fell som på bakstykke.
Skulderbredden måler ca (8) 9 (10) 11 cm.

Ermer:
Legg opp (40) 40 (44) 44 m på strømpep nr 3, og strikk (8) 8 (10) 10 cm vr-bord rundt 2 r, 2 vr.
Strikk 1 omg vr, **samtidig** som det økes jevnt fordelt til (54) 58 (66) 70 m. Skift til strømpep nr 4.
Sett et merke der omg beg = midt under erme.
Strikk (20) 22 (26) 28 m glattstrikk, **diagram** 1 gang, (20) 22 (26) 28 m glattstrikk = (58) 62 (70) 74 m.
Strikk med denne inndeling til arb måler ca 50 cm, eller ønsket lengde.
Fell 4 m midt under erme.
Strikk glattstrikk og mønster frem og tilbake, **samtidig** som det felles til ermetopp i hver side annenhver p (3,2) 3,2 (3,2,2,2) 3,2,2,2 m, og deretter 1 m (5) 7 (7) 9 ggr, fell til slutt 3,4 m = 20 m.
Strikk **diagram** innenfor 1 r kantm i hver side til skulderstykket har samme mål som forstykkets skulderbredde, ca (8) 9 (10) 11 cm.
Strikk og fell av som på de 2 siste p på bakstykke.
Strikk et erme til på samme måte.

Montering:
Sy skulderstykke til for- og bakstykke.
Sy i ermene.
Halskant:
Beg ved skulderstykke på bakstykke, og strikk opp 1 m i hver m/p rundt halsen på strømpep nr 3, men hopp over hver 4. m/p langs fellingene mot hals på forstykke.
M-tallet må være delelig med 4.
Strikk ca 5 cm vr-bord rundt 2 r, 2 vr.
Brett kanten nede mot vr-siden og sy til med skjulte sting.
Trekk en snor gjennom hullene på forstykke, og knytt en sløyfe.



Strikk r på r-siden, vr på vr-siden
Strikk vr på r-siden, r på vr-siden
kast
Patent m (strikk r i underliggende m)
Slipp ned m, slik at den løser seg opp/rakner helt ned til oppleggskanten, ta 2 kast på p som strikkes vridd vr og r på neste p, samtidig som m felles av
Strikk 2 r sm
Sett 4 m på hj.p foran arb, strikk 4 r, strikk m fra hj.p r